

## **CORSO PER ADDETTI AL LAVORO IN QUOTA**

**DURATA:** 8 ore

**DOCENTI:** esperti in materia

**RIFERIMENTI LEGISLATIVI:** art. 37 c. 9 del D.Lgs 81/08 e del DM 10 marzo 1998

**OBIETTIVO FORMATIVO:** istruire i lavoratori rispetto ai principi generali definiti dal D.Lgs. 81/2008 inerenti la Sicurezza e la Salute dei lavoratori, agli obblighi inerenti l'utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuali e delle Misure di Prevenzione e Protezione da adottare. Al termine dell'incontro i lavoratori saranno in possesso delle conoscenze utili per operare in sicurezza nella postazione di lavoro a loro assegnata.

### **CONTENUTI**

#### **MODULO TEORICO (4 ORE)**

- Presentazione del corso.
- Lavori in quota: D.Lgs. 81/2008 art. 107
- Caduta dall'alto: rischio prevenzione e protezione
- Principali cause di caduta dall'alto
- La sicurezza nei lavori lontano dal suolo
- DPI anticaduta 3<sup>a</sup> categoria
- Elementi di ancoraggio (classi A1, A2, B, C, D1, D2, E) - scelta dell'elemento di collegamento (cordino) in funzione del punto di ancoraggio
- Elementi di collegamento:
  - Cordino fisso
  - Cordino con dissipatore di energia
  - Sistemi retrattili
- Connettori (EN362): moschettoni, ganci, manotube
- Imbracatura di sicurezza – UNI EN 358
- Funi e sistemi anticaduta scorrevoli
- Utilizzo del discensore
- Tipologia di cadute: caduta libera; caduta libera limitata; caduta contenuta; caduta totalmente prevenuta
- sistema di arresto caduta con dispositivo anticaduta di tipo guidato su linea flessibile
- sistema di arresto caduta con assorbitore di energia
- distanza libera di caduta - tirante d'aria - distanza di arresto
- l'effetto "pendolo"
- verifiche periodiche DPI
- soccorso in emergenza operatore in quota

	<b>SCHEDA CORSO DI FORMAZIONE</b>	<b>SISTEMA QUALITA'</b> Mod. 04 Rev. 0 del 30/11/2018
---	-----------------------------------	---

**MODULO PRATICO (4 ORE)**

- Aspetti preliminari
- Addestramento all'uso dei DPI anticaduta: vestizione corretta dei DPI / collegamenti corretti dei DPI / scelta dell'ancoraggio / prove di salita e discesa da una linea vita verticale
- Recupero dell'operatore in gravi difficoltà
- Simulazione di recupero in emergenza a seguito di una caduta con ausilio di dispositivo recuperatore

**MODALITA' FORMATIVE:**            **formazione d'aula a catalogo – 100 %**

**SEDE DI SVOLGIMENTO:**            Svolgimento in aule di appartenenza della Ferrarilearn

**REFERENTE:**                            Matteo Bulgarelli  
0521 1798042 - [m.bulgarelli@ferrarilearn.it](mailto:m.bulgarelli@ferrarilearn.it)